

# Tango & Achtsamkeit

## mit Doris Dohse



**Zeit:** Sa/So, 8. und 9. Februar 2014,  
jeweils 11:00 bis 17:30 Uhr  
(mit 1,5 Stunden Mittagspause)

**Ort:** Adelheid Seminarhaus,  
Adelheidstraße 82 (Hinterhaus), Wiesbaden

**Kosten:** 150,- EUR  
**Anmeldeschluss:** 21. Januar 2014

Einzelanmeldungen willkommen. Führen und Folgen werden im ständigen Wechsel mit unterschiedlichen PartnerInnen erfahrbar gemacht.

Das Seminar richtet sich an alle, die die Welt des Tango Argentino kennenlernen möchten sowie an fortgeschrittene TänzerInnen, die an der Qualität ihres Ausdrucks und ihrer Bewegung feilen möchten. Das Ziel ist, zusammen genussvoll zur Musik zu tanzen.

Die Heranführungsweise erfolgt vom Einfachen zum Komplexen – vom Erspüren der nötigen Bewegungsabläufe (zuerst alleine mittels der Feldenkrais-Methode) hin zum klaren Kommunizieren mit Partner/in und schließlich gemeinsam zur Musik.

# Tango & Achtsamkeit

Doris Dohse,  
Feldenkrais-Pädagogin, Assistenz-Trainerin, Aikido-Lehrerin und Tango-Tänzerin. Sie leitet die Schule für Aikido und Feldenkrais in Wiesbaden und assistiert in Feldenkrais-Ausbildungen. Seit nunmehr fast 10 Jahren tanzt sie Tango Argentino. Mehrere Aufenthalte in Buenos Aires haben mit dazu beigetragen, ihr das Gefühl für den Tango einzuverleiben und ihre Kenntnisse zu vertiefen. Mit der argentinischen Tango-Lehrerin und Performance-Künstlerin Amira Campora hat sie zahlreiche Seminare in „Tango & Feldenkrais“ gegeben. Außerdem arbeitet sie mit lokalen Tango-Profis bei Kursen und Tanveranstaltungen zusammen.