

# Die Führungswerkstatt. Spezial Führen und Bewegen



„Erst, wer sich selbst gut führt,  
kann andere führen.“

## **Die Idee der Führungswerkstatt.**

Die Führungskräfte unserer Zeit sind in zunehmendem Maß stärkeren Anforderungen und Erwartungen ausgesetzt. In komplexer werdenden Welten müssen ausgewogene und richtige Entscheidungen in immer kürzeren Intervallen getroffen werden.

Die Herausforderung für Führungskräfte besteht u.a. darin, die steigenden wirtschaftlichen Prämissen auf der einen Seite mit den wachsenden sozialen Anforderungen bei der Führung von Menschen und Mitarbeitern auf der anderen Seite zu vereinen. Um jedoch sich selbst und andere gut führen zu können, ist ein Verständnis der eigenen Person sowie der Funktionsweise sozialer Systeme notwendig.

Genau hier setzt die Führungswerkstatt an: sie wendet sich den Themen in der Tiefe zu und sucht nach praktikablen und nachhaltigen Lösungen. Sie greift die Herausforderung auf und unterstützt dabei, schwierige Führungssituationen zu reflektieren und zukunftsorientiert neue Wege zu gehen. Schwierige Führungs- und Managementthemen sowie konkrete Problem- und Fragestellungen der Teilnehmer sind die „Werkstücke“, die wir in der Führungswerkstatt gemeinsam bearbeiten. Die mitgebrachten unterschiedlichen Erfahrungen und Kompetenzen der einzelnen Teilnehmer sind u.a. unsere Werkzeuge für diese Arbeit.

## Die Führungswerkstatt *Spezial* im Detail.

## Führen und Bewegen

### Zielgruppe

Das Lernen an Unterschieden ist eine der Grundlagen der Arbeit der Führungswerkstatt. Dort treffen Führungskräfte mit unterschiedlichen Führungsspannen zusammen, aus unterschiedlichen thematischen Zusammenhängen.

Führungskräfte der Wirtschaft treffen Führungskräfte aus dem sozialen und kulturellen Bereich. Die hohe Heterogenität ermöglicht den größten Lern- und Erfahrungsaustausch und bietet damit einen hohen Nutzen für die Teilnehmer.

Die Führungswerkstatt *Spezial* ist nicht nur für langjährige Teilnehmer der Führungswerkstatt attraktiv, sondern auch für alle, die zum ersten Mal an diesem Workshop teilnehmen.

In der Führungswerkstatt *Spezial „Führen und Bewegen“* werden wir, neben der Arbeit an konkreten Themen aus der Führungspraxis der Teilnehmer, den Fokus auf Bewegung und Körperwahrnehmung legen.

*Sich und andere bewegen, die richtige Haltung einnehmen, ein Maß von Be- und Entschleunigung finden* – das sind Themen aus dem Management, die auch immer in der Körperlichkeit ihren Ausdruck finden. Diesen Spannungsbogen werden wir aufnehmen und bearbeiten.

### Organisation

Die Führungswerkstatt *Spezial „Führen und Bewegen“* findet vom 26.10. – 28.10.16 auf dem Tannerhof in Bayrischzell statt. Geleitet wird diese Führungswerkstatt von Volker Schmidt-Skories und Doris Dohse. Volker Schmidt-Skories, erfahrener systemischer Coach, begleitet seit über 25 Jahren Führungskräfte aus den verschiedensten Bereichen und führt seit über 35 Jahren erfolgreich die Kaiser Biobäckerei GmbH.

**Doris Dohse** ist Feldenkrais-Pädagogin und Aikidolehrerin aus Wiesbaden. Sie hält fortlaufend Kurse in „Bewusstheit durch Bewegung“, gibt Einzelstunden in „Funktionaler Integration“ und hält europaweit Seminare mit Schwerpunkten im Bereich Sport, Medizin sowie in der Darstellenden Kunst.

### Ablauf und Methoden

Auch in der Führungswerkstatt *Spezial „Führen und Bewegen“* bilden aktuelle Fallbesprechungen und Supervisionen die Schwerpunkte des Seminars. Grundlegende Haltungen und Methoden orientieren sich am Ansatz der systemisch hypnotherapeutischen Arbeit. Sie werden mit verschiedenen anderen Methoden ergänzt, entsprechende Theorie-Impulse dienen dem kognitiven Lernen und der kognitiven Orientierung. Hinzu kommt die Arbeit und Methodik der Körperwahrnehmung u.a. aus der Feldenkrais-Pädagogik.

### Teilnehmergebühren

Die Gebühren für die Führungswerkstatt *Spezial „Führen und Bewegen“* betragen 660,- € (netto). Hinzu kommen Tagungs-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten des Tannerhof Hotels in Bayrischzell. Diese betragen je nach Zimmerkategorie zwischen 135,-€ und 195,-€ pro Person und Tag.

Weitere Infos zum Naturhotel und Gesundheitsresort Tannerhof erhalten Sie unter [www.natur-hotel-tannerhof.de](http://www.natur-hotel-tannerhof.de).

Die Teilnehmerzahl der Führungswerkstatt *Spezial* ist auf 12 Teilnehmer begrenzt. Anmeldeschluss ist der 31.08.2016.

### Anmeldung und weitere Informationen unter:

Kaiser Unternehmensberatung /// Frau Veronika Schmitt  
Telefon: +49 61 34 - 18 15 11 /// mail: [v.schmitt@ihre-bio-baekerei.de](mailto:v.schmitt@ihre-bio-baekerei.de)

Kaiser Unternehmensberatung

Führungswerkstatt

ICH BIN.  
ABER ICH HABE MICH NICHT.  
DARUM WERDEN WIR ERST.

(ERNST BLOCH)

„ICH GLAUBE DARAN, DASS DAS GRÖSSTE GESCHENK,  
DAS ICH VON JEMANDEM EMPFANGEN KANN, IST,  
GESEHEN, GEHÖRT, VERSTANDEN UND BERÜHRT ZU WERDEN.  
DAS GRÖSSTE GESCHENK, DAS ICH GEBEN KANN, IST,  
DEN ANDEREN ZU SEHEN, ZU HÖREN, ZU VERSTEHEN UND  
ZU BERÜHREN. WENN DIES GESCHIEHT, ENTSTEHT KONTAKT“

(VIRGINIA SATIR)