

# Amira & Doris



Tango & Feldenkrais  
23. bis 25. März 2012  
Adelheid-Dojo, Wiesbaden

## Amira & Doris

Tangolehrerin & Feldenkrais-Pädagogin

**Amira Campora** und **Doris Dohse** bieten diesmal ein fein abgestimmtes Programm mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Neu ist, dass jedes Thema zuerst mittels „Bewusstheit durch Bewegung“ alleine erspürt bzw. erfahren wird und im Anschluss direkt mit dem PartnerIn zur Musik. Somit ist der Transfer vom eigenen Wahrnehmen zur Anwendung/Umsetzung im Paar und mit der Musik besser nachvollziehbar.

Eine genaue Erläuterung der einzelnen Themen findet ihr auf der Internetseite.

**Es sind nur ganze Tage buchbar.**

### Freitag, 23. März 2012

19 - 21 Uhr, Frauentechik zum Thema „Die eigene Achse deutlich machen“ (30 EUR)

### Samstag, 24. März 2012

14 - 19 Uhr, 3 Unterrichtsblöcke à 90 Minuten in Feldenkrais & Tango mit den Themen „3-Dimensionalität“, „Die runde Umarmung“ und „Die Verdrehung/Disociación“ (80 EUR)

### 21.30 Uhr Milonga

mit Auftritt von Amira Campora, DJ Harry Wohlfahrt

### Sonntag, 25. März 2012

14 - 19 Uhr, 3 Unterrichtsblöcke à 90 Minuten in Feldenkrais & Tango mit den Themen „Die Abfederung als Konzept“, „Kiefer/Hüfte/Taktgefühl“ und „Der Atemrhythmus/Musikalität“ (80 EUR)

### [www.adelheid-dojo.de](http://www.adelheid-dojo.de)

Adelheidstr. 82 · 65185 Wiesbaden

0611-1 66 75 17 oder 0172-6 10 64 57

[aikido@dddohse.de](mailto:aikido@dddohse.de)

